

Schutzkonzept Kinderschwimmen Ems

Kinderschwimmen Ems hält sich an das Schutzkonzept und die Lockerungsmassnahmen von swimpsports. Anbei die wichtigsten Informationen in Kürze und Anpassungen auf das Hallenbad Domat/Ems.

Risikobeurteilung

Nach aktuellem Wissensstand findet keine Übertragung in chloriertem bzw. ozonisiertem Wasser statt. Durch die Atmung und in der Garderobe kann ein Übertragungsrisiko nicht ausgeschlossen werden, weshalb die Einhaltung der Massnahmen des Schutzkonzepts zwingend notwendig sind.

Krankheitssymptome

- Häufig: Husten (meist trocken), Halsschmerzen, Kurzatmigkeit, Fieber/Fiebergefühl, Muskelschmerzen, plötzlicher Geruchs-/Geschmackssinnverlust
- Selten: Kopfschmerzen, Magen-Darm-Symptome, Bindehautentzündungen, Schnupfen
- Beim Auftreten von Krankheitssymptomen bei Teilnehmenden, Begleitpersonen oder Leiterinnen, bleiben diese zu Hause.

Ablauf

- Badehosen sollten wenn möglich bereits zu Hause angezogen werden.
- **Alle Personen über 12 Jahre müssen beim Betreten des Hallenbades, bis sie ins Wasser gehen, eine Maske tragen.**
- Vor dem Schwimmen und nach dem Kurs **Hände in der Garderobe gründlich Waschen**. Alle sollen sich kurz abduschen. Wir empfehlen die Haare zu Hause zu waschen, um den Aufenthalt in der Garderobe auf das Geringste zu minimieren.
- Eltern dürfen die Kinder bis zum Hallenbadeingang (draussen) begleiten, nicht in die Garderobe.
- Im Eltern-Kind-Schwimmen sollte wenn möglich immer dieselbe Begleitperson in den Kurs kommen. **Die Maskentragepflicht gilt für die Erwachsenen.**

- 10 Minuten vor Kursbeginn dürfen die Kinder in die Garderobe. Anschliessend begeben sie sich ins Hallenbad und warten bei der Treppe hinter dem Sprungturm (Treffpunkt wird angeschrieben). Der Kursschluss findet im kleinen Becken statt. Die Teilnehmenden verlassen direkt das Wasser und begeben sich in die Garderobe. Die neue Gruppe wird von den Leiterinnen begrüsst und gehen erst nach Erlaubnis einer Leiterin ins Wasser. Somit kann der Kontakt zwischen zwei Gruppen vermieden werden.
- Kleidung inkl. Badetuch werden in die eigene Tasche gepackt und ins Hallenbad mitgenommen. Somit bleibt die Garderobe zwischen den einzelnen Gruppen leer.
- Die Kursleiterinnen tragen wenn möglich eine Maske.
- Der Abstand von 1,5m wird wenn immer möglich eingehalten.
- Spontane Ansammlung von mehr als 15 Personen auf öffentlichem Grund ist verboten.

Material

- Es wird möglichst wenig Material verwendet.
- Bei verschiedenen Gruppen wird unterschiedliches Material verwendet.
- Das verwendete Material wird nach jedem Gebrauch gereinigt.
- Die Türgriffe und Handläufe werden nach dem Kurs von den Kursleiterinnen gereinigt.

Anwesenheitsliste

- Die Anwesenheitsliste wird weiterhin geführt. Somit ist das Contact Tracing möglich.

Verantwortliche Person

Selina Durisch, kinderschwimmenems@gmail.com